



Du Liebe/r,

Wir freuen uns über Dein Interesse am Sensual Medicine Retreat „Frühlings-Traum“ vom 30.4. bis 4.5. 2025 in den Vogesen im Maison de la Lune.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit der Begegnung, Berührung, Musik und Magie.

Bitte die Infos lesen und zur Anmeldung die Fragen am Ende der Mail beantworten. Wir können dann Deinen Beitrag klären und dann kannst Du überweisen. Dein Platz ist für Dich reserviert, wenn deine Zahlung bei uns eintrifft.

#### AUSRICHTUNG

Die Begriffe Beltane und Walpurgis bezeichnen historische Kulte, Zeitpunkte und Energien.

Wir orientieren uns daran, gestalten aber ein zeitgenössisches Ritual für das es kein exaktes Vorbild gibt. Durch jahrelange Arbeit mit Gruppen und Begegnungsräumen für Männer und Frauen ausgerichtet und geleitet von unserer Intuition können wir jetzt zu einem Fruchtbarkeitsritual unserer Zeit und unseres Bewusstseins aufrufen.

Wir werden in einen Traum-Raum oder eine unserem gewohnten Kulturraum entrückte Ekstase einzutreten und darin die Zeugungskraft der Welt feiern. Dazu werden wir unter vielem Anderen

unsere Sexuellen und unsere Verspielten Energien aktivieren, in Kontakt bringen und uns als jetzt lebenden Ausdruck dieser uralten Lebenskraft von Mutter Erde verehren.

Durch Rituale, Tanz, Begegnung, Berührung, Wahrnehmung, Aktivierung von Intuition und Inspiration, Körperbemalung, Musik, Sharings werde wir tiefer und tiefer in diese Ekstase eintauchen.

## SEXPOSITIV

Wir bezeichnen unseren Raum als sexpositiv, da wir unserer sexuellen Energie als Lebensenergie positiv begegnen und sie als treibende Kraft unseres Rituals begreifen. Sollte sie ausgelebt werden wollen, steht dafür ein Liebeszimmer zur Verfügung.

Wir achten darauf einen Raum zu kreieren, in dem unsere Sexualität möglichst frei und natürlich anwesend sein kann und sind wachsam gegenüber sexuellem Druck, Rollenbildern, Hierarchien, wie sie in unserer Kultur entstanden sind. Es ist unsere Absicht, dass kein sozialer Druck zu ausgelebter Sexualität oder Nacktheit entsteht.

Die Teilnahme an allem, was entsteht oder angeleitet wird, ist freiwillig/selbstverantwortet und es besteht jederzeit die Möglichkeit, sich selbstverantwortet herauszunehmen und dennoch im gehaltenen Feld als aktiver Bestandteil zu bleiben.

Doch du solltest damit zurecht kommen, dass Andere sich womöglich für mehr Nacktheit entscheiden als du und bei manchen dabei auch sexuelle Energie fließt und du diese Interaktion bezeugst.

## SCHWITZHÜTTE

Nackt oder mit Textil nach eigener Entscheidung

## PFLANZEN & FLIEGENPILZ

Wir arbeiten (räuchern, einnehmen) mit verschiedenen Pflanzen und Pilzen, die ganz unterschiedliche und schwer in Worte zu fassende Eigenschaften haben. ...reinigend, aphrodisierend, vertiefend, entrückend, verbindend...Ziel dieser Arbeit ist ein Zustand, der uns ermöglicht sowohl mit unserem Verstand, wie auch mit dem Wesen dieser Pflanzen und Pilze in Verbindung zu sein. Uns geht es nicht um einen Rausch, der uns unbewusst oder unkontrolliert handeln lässt.

(Hermann:) Es dauerte bei mir einige Jahre Angezogen-Sein, um von der Hemmung Fliegenpilz zu pflücken bis zu einem vertrauten Umgang zu kommen - der Erfahrung wie Wohl dieses Wesen mir tut, wie meine Selbstwahrnehmung, mein Handeln sich verändert und ein Gefühl von Verbundenheit alltäglicher wird...ich kann inzwischen nachvollziehen, warum er Glückspilz genannt wird.

Ich sehe uns vor der wunderschönen Aufgabe eine Kultur des Dialogs mit diesem Wesen zu entwickeln und im Laufe der Zeit zu vertiefen. Wir können eigene Wege wahrzunehmen, unsere Erfahrungen zusammenbringen...unterstützt von den Erfahrungen indigener Rituale mit Pflanzen und getragen von dem wachsenden Bewusstsein, dass wir gemeinsam Teil der Natur, dieser uns umgebenden Landschaft sind.

Ich verwende den Pilz mit religiöser Absicht.

Der Fliegenpilz wird in unserer Kultur tabuisiert, der Kontakt verboten und gleichzeitig wird er als Glückspilz, Kinderpilz, Weihnachtspilz ins Märchenhafte enthoben. Indem ich ihn esse, überwinde ich Grenzen/Vorstellungen und verbinde ich mich Natur, nehme sie körperlich in mich auf. Dadurch weite ich den Raum von Natur in mir und komme mir selbst näher.

(mit der Sexualität ist es ähnlich. Es gibt in unserer Kultur viel Verbote/Tabus. Gleichzeitig ist sie medial hoch präsent. Wenn ich sie in mir zulasse und frei in Kontakt bringe überwinde ich Grenzen/Vorstellungen und komme Natur, mir selbst und dem Jetzt näher.)

Ich habe den Pilz selbst gesammelt und schonend und frei von Chemie verarbeitet. Während dem Ritual werde ich den Pilz in verschiedener Form nachvollziehbar zubereiten und auch darüber erzählen welche Alternativen, Ausrichtungen und Sicherheitshinweise es gibt. Wir räuchern, essen und trinken den Fliegenpilz individuell dosiert. Ich kann inzwischen Andere im Finden einer Dosierung und Ausrichtung unterstützen und begleiten.

Die von mir anvisierte Dosierung dient der Kontaktaufnahme, man könnte sie als gering bis mittel bezeichnen.

WIR:



#### VERTRAULICHKEIT

Wir wünschen für unser Ritual einen sicheren vertraulichen Raum.

Was wir im Ritual hören, sehen und erleben wird nicht mit persönlichem Bezug nach außen weitererzählt. Auch innerhalb der Gruppe wird achtsam kommuniziert.

Wir werden in der Gruppe absprechen, ob, wann und wie evtl. fotografiert wird.

Es werden keine Fotos oder Videos ohne Absprache veröffentlicht.

#### ZEITEN:

Mittwoch 30.4.

Ankunft ab Früher Nachmittag, Spätestens bis 19.30 Uhr

Beginn 20 Uhr Orgakreis, 22 Uhr Ritual

Sonntag 4.5. Ende Ritual ca 14 Uhr

Abfahrt zwischen 15 und 17 Uhr



ORT: "Maison de la Lune" Les Grimels, Ban-Sur-Meurthe-Clefcy. Vogesen,  
(ca 1,5h von Freiburg und Basel)

Wir verbringen die Tage in einem wunderschönen, hoch und alleine gelegenen Haus in den Vogesen. Es gibt mehrere Schlafzimmer für jeweils 2-3 Personen (13 Bettplätze), zwei Bäder, Seminarraum, Land außenrum etc.

Anfahrtsskizze kommt nach der Anmeldung



## ESSEN

Wir kochen vegan/ bio und es wird zusätzlich auch Joghurt, Käse und Milch geben.

Wir kochen gemeinsam und kümmern uns gemeinsam um den Ort.

## MITBRINGEN:

Ein paar Tage vor dem Retreat bekommst Du eine genaue Packliste, Anfahrtskizze und letzte Infos.

## HAFTUNGS AUSSCHLUSS GESUNDHEIT

Wir bieten keinen Ersatz für Psychotherapie, schulmedizinische und psychologische Begleitung. Falls du Psychopharmaka, Antidepressiva nimmst, in psychologischer Behandlung bist oder chronische Kreislauferkrankungen hast, teile uns das bei Anmeldung bitte mit.

Wir bieten keinen Therapieraum an. Es ist ein Forschungsraum für Menschen die Fähigkeit und Bereitschaft zur Eigenverantwortung mitbringen.

Mit der Anmeldung erklärst du, dass du für dein Wohlergehen und deine körperliche sowie seelische Gesundheit die komplette Verantwortung übernimmst.

Die Teilnahme und Mitwirkung an allen Bereichen des Rituals erfolgt immer auf eigene Verantwortung. Für Schäden und unerwünschte Folgen jeglicher Art, körperlicher oder geistiger Natur, oder an mitgebrachten Gegenständen, wird von uns keine Haftung übernommen.

## VOR-/NACHBEREITUNG

Wir haben keine Nahrungs-Unverträglichkeiten zu unseren Angeboten festgestellt, (außer wohl man nimmt Psychopharmaka!), empfehlen aber den Körper frei und leicht zu halten, um für die neue Information offen zu sein. 2,3 Tage keine andere Pflanzenmedizin oder Drogen (auch danach) , leichtes Essen am Ankunfts-Tag.

## INVEST

Wir sehen, dass der finanzielle Beitrag sehr variabel sein kann und sich an deinen Möglichkeiten und anderen Formen der Teilhabe orientiert.

Die Investition für den Retreat kann sich kombinieren aus Geld und Verantwortungsübernahme/Helferjob (Küche ,Sauberkeit, Schönheit, Feuerfrau/-mann, ect.).

Die folgenden Zahlen sind Richtwerte. Der genaue Beitrag wird im persönlichen Kontakt ermittelt.

- Für Verdienende in der Schweiz 620 CHF
- Für Verdienende in Deutschland 520 Euro

50.- zusätzlich für ein Bett

Early Bird gilt bis zum 20 Februar 2025 (um 100.- niedriger.)

Nach Klärung überweise deinen Beitrag bitte auf eines der folgenden Konten.

Schweiz TWINT: 0041/78 661 95 96

Luzia Schucan, Raiffeisenbank Basel IBAN: CH74 8080 8002 5903 1849 1

Konto.nr: 21885490

Deutschland/ EU:

Hermann Posch, GLS Bank, IBAN: DE90 4306 0967 8208 9992 00

Verwendungszweck: Sensual Medicine Retreat NAME

## Absage/Storno

Bei Absage von deiner Seite bis 10.4.25 bekommst du 80% zurück.

Bei Absage von deiner Seite bis 15.4. bekommst du 50% zurück.

Bei Absage von deiner Seite bis 23.4. bekommst du 20% zurück.

Bei Absage von unserer Seite bis du 100% zurück.

## MELDE DICH

\* Bitte bestätige ausdrücklich (per Mail oder Telegramm), dass Du die Infos zu Gesundheit, Verantwortung zur Kenntnis genommen hast und einverstanden bist.

\* Bitte gebe Bescheid, ob du Mitfahrgelegenheit anbieten kannst oder brauchst.

\* Wenn noch nicht besprochen, mache bitte einen Vorschlag für Deinen finanziellen Beitrag und /oder deinen alternativen Ausgleich.

\*Wir wünschen uns einen kurzen persönlichen Kontakt. Bitte schicke uns eine Sprachnachricht und beschreibe uns kurz wer du bist, welche Erfahrungen du mitbringst und was dich an unserem Retreat anzieht. Oder wir telefonieren.

...und wenn Du Fragen hast, dann stelle sie uns gerne.

Voll Vorfreude

Hermann, Luzia, Ramona